



VENCER OU APRENDER

FORMAÇÃO CONTÍNUA GERAL DE TREINADORES – GRAU II

PONTA DELGADA – SÃO MIGUEL

• ORGANIZAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E DIREÇÃO

- Responsabilidade Organizativa => Federação Portuguesa de Futebol
- Entidade Administradora => Associação de Futebol de Ponta Delgada
- Diretor da Ação de Formação => Prof. Rogério Barroso / Coordenador Técnico AFPD

• CRONOGRAMA

Período de INSCRIÇÃO	Até 12 Outubro 2016
REALIZAÇÃO da Ação	14 Outubro 2016
LOCAL da Ação	Associação Futebol Ponta Delgada
HORÁRIO da Ação	18H30 às 23H30

• CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

Constituem condições de INSCRIÇÃO, na secretaria da AFPD:

- ✓ Apresentar a ficha de inscrição devida e completamente preenchida;
- ✓ Apresentar o título profissional de treinador de desporto;
- ✓ Pagamento de 25, 00 €

• COMPONENTES DA AÇÃO / FORMADOR

COMPONENTES DA AÇÃO	CARGA HORÁRIA	FORMADOR
1. Aprendizagem e perspetivas atuais	00H30 (T)	Dr. PAULO PAIVA
1.1. Diferentes realidades		
1.2. Aprendizagem no desporto	00H30 (T)	
1.2.1. Perspetivas de vários treinadores de várias modalidades		
2. O treinador como promotor de aprendizagem		Dr. PAULO PAIVA
2.1. Preocupações pré competição		
2.1.1. Ciclo semanal de treino	00H30 (T)	
2.2. Preocupações pós competição		
2.2.1. Abordagem á vitória		
2.2.2. Abordagem á derrota		
3. Motivação		Dr. PAULO PAIVA
3.1. Motivação do treinador		
3.1.1. Motivação para a prática do atleta	01H00 (T)	
3.2. Motivação intrínseca e Motivação extrínseca		
3.3. Estratégias para implementar a motivação no atleta		
3.3.1. No treino		
3.3.2. No dia da competição		
4. O erro como parte integrante do processo de aprendizagem no desporto		Dr. PAULO PAIVA
4.1. Perceções do atleta		
4.2. Perceções e influência dos agentes externos no desenvolvimento do atleta	00H30 (T)	
4.3. Implicações do "Medo de Errar" no desenvolvimento e aprendizagem do atleta.		

5. Vencer a todo o custo 5.1. Perspetivas do Desporto de formação e do Desporto Sénior (amador e profissional)	00H45 (T)	
6. Ansiedade Competitiva 6.1. Estratégias de controlo de ansiedade 6.1.1. Treinador 6.1.2. Atleta 6.2. Controlo Emocional do treinador e importância no processo de aprendizagem do atleta	00H45 (T)	
6. Auto confiança e auto eficácia no Desporto 7.1. Conceitos fundamentais 7.2. Implicações na aprendizagem do desporto 7.3. Estratégias e exemplos práticos para o desenvolvimento de auto confiança e das percepções de auto eficácia no desporto	00H30 (T/P)	
(T) Teórica (P) Prática	05H00	

• FUNCIONAMENTO DA AÇÃO

No funcionamento da ação, é estabelecido que:

- O formador regista a sua presença no início e no final da ação, sendo que, a frequência apenas será efetivamente considerada mediante a sua participação na totalidade da carga horária da mesma (05H00);
- É interdita a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução do trabalho desenvolvido na ação.
- As Entidades que organizam e administram a ação não se responsabilizam por qualquer tipo de acidente ocorrido com os formandos durante a ação.

• DISPOSIÇÕES FINAIS

Aos formandos que frequentem esta ação de formação de Grau II é atribuída 1 UC para a renovação das licenças UEFA "C", UEFA "B" e UEFA "A".

Todos os casos omissos e excecionais serão analisados e decididos pela direção da ação, sem recurso.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PONTA DELGADA
FORMAÇÃO CONTÍNUA GERAL DE TREINADORES - GRAU II

VENCER OU APRENDER

14/10/16 – 18H30/23H30 – ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PONTA DELGADA

FICHA INSCRIÇÃO

NOME:

DATA NASC. __/__/__

CC/BI:

NIF:

MORADA:

CP: -

LOCALIDADE:

TEL:

TM:

E-MAIL:

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS:

FUNÇÃO DESPORTIVA QUE ATUALMENTE EXERCE:

OUTRAS CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO:

- ANEXAR O TÍTULO PROFISSIONAL DE TREINADOR DE DESPORTO
- PAGAMENTO DE 25,00 €

DATA: __ / __ / __

ASSINATURA

DATA ENTREGA: __ / __ / __

HORA: __ : __ : __

FUNCIÓNÁRIO: _____

DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 12/10/16